

20 DE MARZO

DÍA INTERNACIONAL DE LA



**FELICIDAD**

Acción contra el cambio climático para una vida feliz

Guanajuato tiene una  
calificación de 7.9 en la  
percepción de la  
satisfacción ante la vida

Consultagto  
seieg.iplaneg.net

## Día Internacional de la Felicidad

"Acción contra el cambio climático para una vida feliz"

En 1972, Jigme Singye Wangchuck se convirtió en rey de Bután y decidió que la felicidad era la medida más apropiada para evaluar la calidad de vida y el progreso social de su país. Para tal efecto, acuñó el término Felicidad Nacional Bruta (FNB), con el fin de que, a través de la medición de la felicidad, se reflejara la creación de condiciones que les permitan a las personas alcanzar un mayor bienestar de manera sostenible. Este se puede considerar el primer intento formal de orientar las políticas públicas hacia el logro de la felicidad.



*Los Pitufos, representantes de ONU para el Día Internacional de la Felicidad.*

En años recientes, se han desarrollado varios esfuerzos para estimar el bienestar de las personas a través de la noción de bienestar

<sup>1</sup> Universidad de Costa Rica. Observatorio del Desarrollo Índices de Felicidad y Bienestar. "Proyecto de investigación "Indicadores internacionales de desarrollo: seguimiento e interpretación para Costa Rica"

<sup>2</sup> El decreto se realizó el 12 de julio de 2012 y se formalizó en la Resolución 66/281. Consulte el decreto [aquí](#).



20 de Marzo de 2018

subjetivo, basándose en la premisa de que "procurar que las personas sean felices y estén satisfechas con su vida es una meta universal de la existencia humana<sup>1</sup>. Desde el año de 2012<sup>2</sup>, la Organización de las Naciones Unidas (ONU) decretó el 20 de marzo como **Día Internacional de la Felicidad**, con la finalidad de reconocer la relevancia ésta y el bienestar como aspiraciones universales de los seres humanos y la importancia de su inclusión en las políticas de gobierno. Para este 2018, el lema elegido es "**Acción contra el cambio climático para una vida feliz**", con la intención de hacer énfasis en proteger nuestro planeta, uno de los tres aspectos primordiales que contribuyen a garantizar el bienestar y la felicidad<sup>3</sup>, según las principales premisas de la Agenda 2030 y los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

[Conozca los indicadores de los ODS vinculados a Guanajuato en: Observatorio Guanajuato.](#)

Tradicionalmente, los gobiernos han tenido como objetivo principal incrementar el bienestar de las personas por medio de la generación de más bienes y servicios, bajo el supuesto de que el aumento de la producción siempre trae consigo mayor bienestar. Es muy probable, considera la ONU, que los conceptos de felicidad y bienestar ayuden a guiar el progreso hacia el desarrollo sostenible.

<sup>3</sup> Poner fin a la pobreza y Reducir la desigualdad son los otros dos aspectos primordiales que contribuyen al bienestar y la felicidad, desde la perspectiva de la ONU. Consulte [aquí](#).

## Día Internacional de la Felicidad

"Acción contra el cambio climático para una vida feliz"

Sin embargo, es importante considerar que "felicidad" y "bienestar" son conceptos diferentes y que el uso de cada uno cuenta con sus propias ventajas y desventajas. Por ejemplo, se considera al término de felicidad como un concepto reducido y hasta confuso, puesto que está relacionado con las emociones o como una evaluación general de la vida, en contraparte con el bienestar, el cual se considera más preciso y cubre un mayor rango de aspectos. Felicidad, por su parte, es más fácil de entender por el público en general y es más atrayente para el lector<sup>4</sup>.

A nivel mundial, desde 2012 se cuentan con tres estimaciones internacionales más reconocidas: el Índice del Planeta Feliz (IPF), el Reporte de la Felicidad Mundial y por último el Índice de Bienestar Global. Estos esfuerzos han configurado mediciones en donde los países involucrados son evaluados según los criterios que se han definido para medir la "felicidad" y/o bienestar de sus habitantes.



HPI. Happy Planet Index

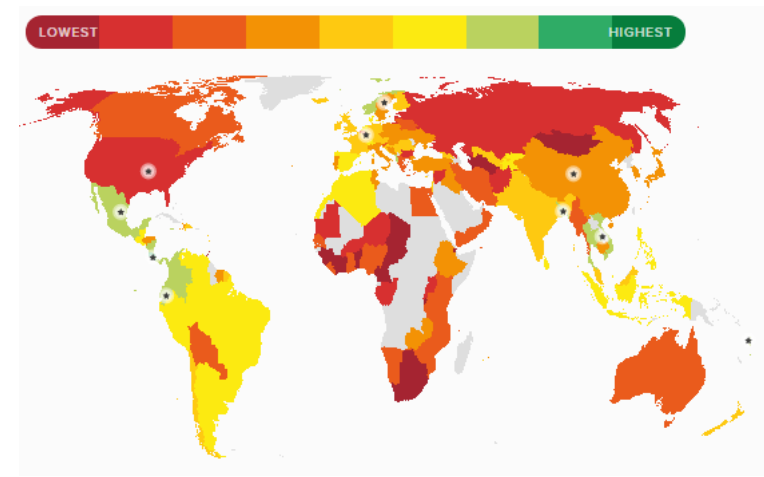
<sup>4</sup> Helliwell, John; Layard, Richard; y Sachs, Jeffrey (2012). World Happiness Report 2012. Disponible en: <http://worldhappiness.report/ed/2012/>



20 de Marzo de 2018

El índice del Planeta Feliz, que pretende medir el grado en el que los habitantes de cada país disfrutan vidas largas, felices y ambientalmente sostenibles, estima el desempeño de los gobiernos y el grado de apoyo que brindan a sus habitantes para que éstos y sus futuras generaciones gocen de una vida de calidad y disfruten de un bienestar sostenible. Este Índice se construye a partir de una medida de eficiencia de cuatro indicadores: Esperanza de vida al nacer, bienestar experimentado, inequidad y huella ecológica<sup>5</sup>.

Mapa 1. Mundial. Índice del Planeta Feliz. 2017



Fuente: Happy Planet Index. <http://happyplanetindex.org/countries/mexico>

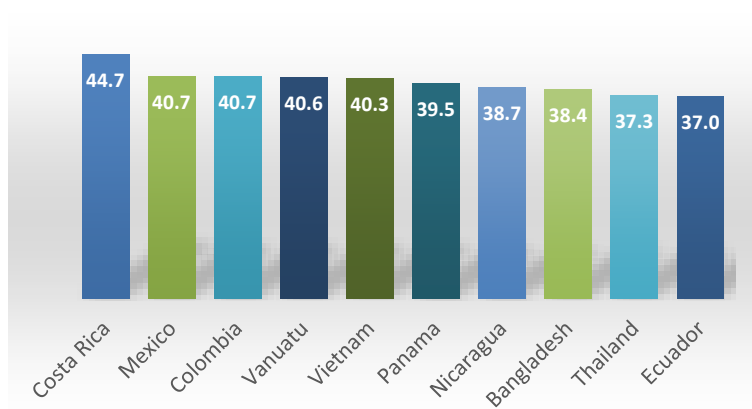
<sup>5</sup> Los datos sobre bienestar experimentado provienen de la Encuesta Mundial de Gallup (GWP por sus siglas en inglés: Gallup World Poll) hecha para 151 países a través de la "escalera de vida Cantril". El dato de huella ecológica se obtiene del Global Footprint Network, cálculo elaborado para 142 países.

## Día Internacional de la Felicidad

"Acción contra el cambio climático para una vida feliz"

A nivel mundial, Costa Rica es el país con mayor Índice del Planeta Feliz, esto debido a su alta expectativa de vida, una alta percepción de bienestar autorreportado, moderada desigualdad y huella ecológica. Dentro de los primeros diez lugares, se encuentran 6 países de América Latina, entre ellos México y 4 de Asia. Los países europeos como Noruega, España, Holanda y Suiza quedan rezagados, principalmente por su bajo indicador de huella ecológica.

**Gráfica 1. Mundial. Top Ten del Índice del Planeta Feliz. 2017.**



Fuente: Happy Planet Index. <http://happyplanetindex.org/countries/mexico>.

México es segundo lugar en IPF. El bienestar autorreportado es más alto que en Estados Unidos, a pesar de que la economía de nuestro país es casi cinco veces menor y su huella ecológica casi un tercio del tamaño. Según el Índice del Planeta Feliz, las medidas para mejorar la

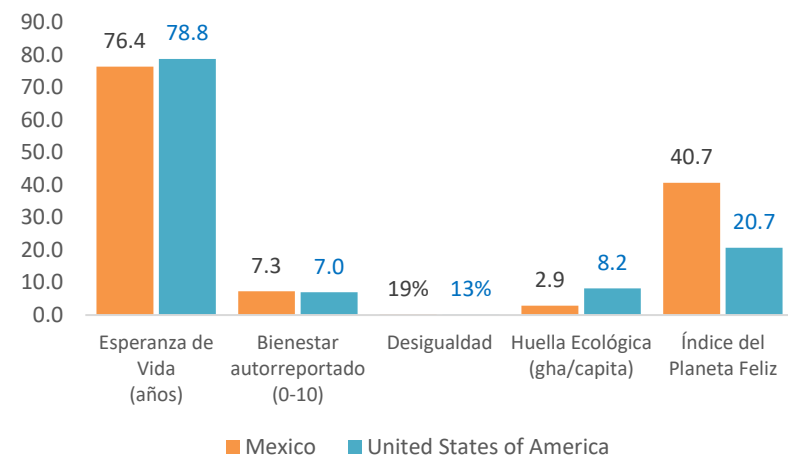
<sup>6</sup> El Informe del IPF hace referencia al impuesto establecido a las bebidas azucaradas con el objetivo expreso de enfrentar la obesidad, a pesar de la fuerte oposición de las empresas.



20 de Marzo de 2018

cobertura y prevención en la salud de la población han contribuido a ser destacado en esta materia<sup>6</sup>. Por otra parte, México fue el segundo país del mundo que incorporó los objetivos climáticos a largo plazo en la legislación nacional y toma medidas importantes para conservar sus bosques y proteger su rica biodiversidad.

**Gráfica 2. Mundial. Variables del IPF para México y EEUU. 2017.**



Fuente: Happy Planet Index. <http://happyplanetindex.org/countries/mexico>.

Sin embargo, el mismo informe reconoce que la desigualdad económica, las tasas de pobreza, las violaciones a los derechos humanos y la importancia de la industria petrolera para la economía,

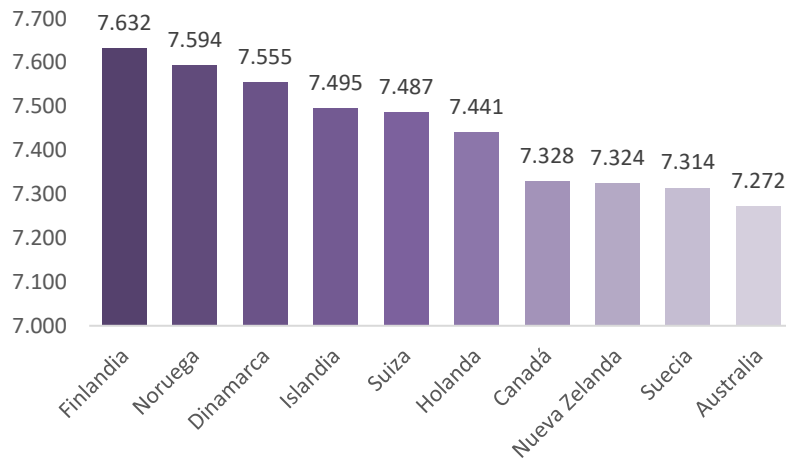
## Día Internacional de la Felicidad

"Acción contra el cambio climático para una vida feliz"

son los desafíos más importantes para mantener a México en los principales países del Índice del Planeta Feliz.

Por otra parte, sobre la estimación "Reporte de la Felicidad Mundial", elaborado por la ONU a través de la Red de Soluciones de Desarrollo Sostenible, instituciones y universidades de renombre a nivel internacional<sup>7</sup>, aunque no se incluye una definición clara de qué se entiende por felicidad, identifica cuáles son los principales determinantes de la misma en las distintas sociedades del mundo.

**Gráfica 3. Mundial. Top Ten del Reporte de la Felicidad Mundial. 2017.**



Fuente: ONU. World Happiness Report. Consulte [aquí](#).

<sup>7</sup> Las universidades involucradas son: The Earth Institute de Columbia University; el Canadian Institute for Advanced Research; y el Centre for Economic Performance de London School of Economics



20 de Marzo de 2018

En el último reporte se considera que el PIB per cápita, el apoyo social (o poder contar con alguien en tiempos difíciles), la esperanza de vida, la libertad percibida para tomar decisiones, la generosidad y la percepción de la corrupción son determinantes o factores de los niveles de felicidad o bienestar de la población en más de 150 países.

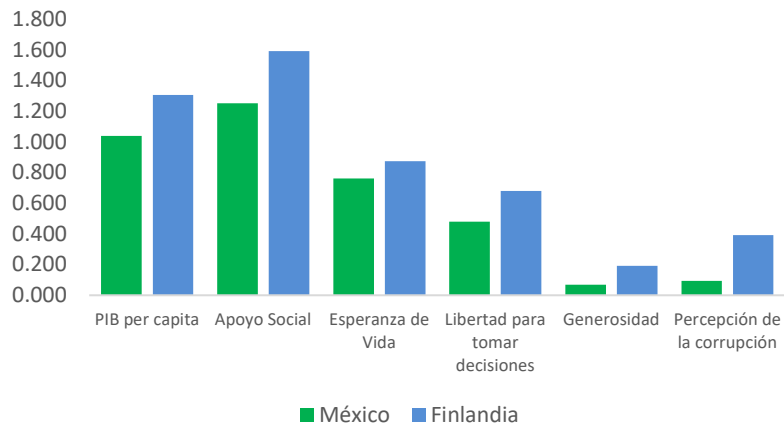
Según el Reporte 2017, el país con mayor puntuación en el ranking de Felicidad 2014-2016, fue Finlandia, con altos niveles de PIB per cápita y apoyo social. Noruega, Dinamarca, Islandia, Suiza y Holanda le siguen en el ranking. Canadá es el país de América ocupando el séptimo lugar, seguido de Costa Rica (12), Estados Unidos (14), Chile (20), Brasil (22), Argentina (24) y México (lugar 25).

Para el caso de México, el PIB per cápita y el indicador de apoyo social fueron los indicadores con mayor posicionamiento dentro del ranking del Reporte de Felicidad Mundial. En contraparte, la percepción de la corrupción y la generosidad, fueron los indicadores que representaron un retroceso dentro del ranking. El Informe Mundial de la Felicidad, busca que un mayor número de los gobiernos nacionales y locales utilicen los datos e investigación sobre la felicidad en la búsqueda de políticas que pudieran permitir a la gente contar con una vida mejor.

## Día Internacional de la Felicidad

"Acción contra el cambio climático para una vida feliz"

**Gráfica 4. Mundial. Variables del Reporte Mundial de la Felicidad para México y Finlandia. 2017.**



Fuente: ONU. World Happiness Report. Consulte [aquí](#).

A nivel mundial, los gobiernos están midiendo el bienestar subjetivo, y usando la investigación sobre bienestar como una guía para el diseño de los espacios públicos y la prestación de servicios públicos. La Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), por ejemplo, en la búsqueda de una guía hacia un modelo más inclusivo y sostenible de desarrollo global, conceptualizó el Índice para una vida mejor (Better Life Index), a través de 11 temas sobre



20 de Marzo de 2018

bienestar y con el fin de ayudar a los gobiernos miembros de este organismo a diseñar mejores políticas públicas hacia una vida mejor de sus ciudadanos.

Los 11 temas considerados como esenciales para el bienestar en términos de las condiciones materiales de vida (empleo, ingresos, vivienda) y la calidad de vida (comunidad, educación, salud, equilibrio laboral-personal, medio ambiente, participación ciudadana, satisfacción ante la vida y seguridad).



*Temas que definen el bienestar según el índice para una Vida Mejor.*

Cada tema se basa en uno o más indicadores específicos. Por ejemplo, el tema de Empleo usa cuatro mediciones distintas: la tasa de empleo, los ingresos personales, la tasa de desempleo a largo plazo y la seguridad laboral. En comparación con las estimaciones Índice de Planeta Feliz y Reporte Mundial de la Felicidad, el Índice para una Vida mejor no considera clasificar a los países, sino mostrar el panorama de cada uno de los países en los aspectos considerados para

## Día Internacional de la Felicidad

"Acción contra el cambio climático para una vida feliz"

contribuir a un diseño personalizado de políticas públicas, según el país y la región a la que pertenecen.

En este sentido, se tiene por ejemplo que, en Estados Unidos y Alemania uno de los criterios que la gente considera importante para medir su bienestar es la satisfacción ante la vida<sup>8</sup>, mientras que en Francia y Canadá es la salud, para el caso de México y Brasil el principal satisfactor hacia un mayor bienestar es la educación.

México ha avanzado en gran medida en la última década en la mejora de la calidad de vida de sus ciudadanos, especialmente en las áreas de educación, salud y empleo. No obstante, obtiene buenos resultados solo en unas cuantas medidas de bienestar en comparación con la mayoría de los demás países incluidos en el Índice para una Vida Mejor. México se ubica por arriba del promedio en compromiso cívico y satisfacción, pero por debajo del promedio en las dimensiones de empleo y remuneración, estado de la salud, calidad medioambiental, vivienda, ingresos y patrimonio, sentido de comunidad, balance vida-trabajo, seguridad personal, y educación y competencias.

## Guanajuato en el Índice para una Vida Mejor

Según el ejercicio del Índice para una Vida Mejor de la OCDE, el desempeño de Guanajuato es superior al del promedio nacional en seis de las 12 dimensiones, aunque las diferencias son mínimas<sup>9</sup>. Las

<sup>8</sup> En el IPF y RMF, esta variable se considera a través de la llamada Escalera de vida de Cantril, de la Encuesta Mundial de Gallup, mediante la cual se estima el bienestar subjetivo a través de la pregunta a los encuestados que imaginen en una



20 de Marzo de 2018

dimensiones en donde destaca la entidad es en vivienda, ingresos, empleo, accesibilidad a servicios, salud y seguridad. Por otra parte, se muestra deficiente desempeño en la dimensión de compromiso cívico y gobernanza, y también a un bajo nivel de confianza en la aplicación de la ley.

**Gráfica. 5. Guanajuato. Comparativo en las dimensiones del Índice para una Vida Mejor. 2017.**



Fuente: OCDE. Midiendo el Bienestar de los estados mexicanos. Consulte [aquí](#).

escalera con 10 escalones, donde el primero representa la peor vida que podrían tener y el último la mejor vida posible, y que se ubiquen en uno de ellos.

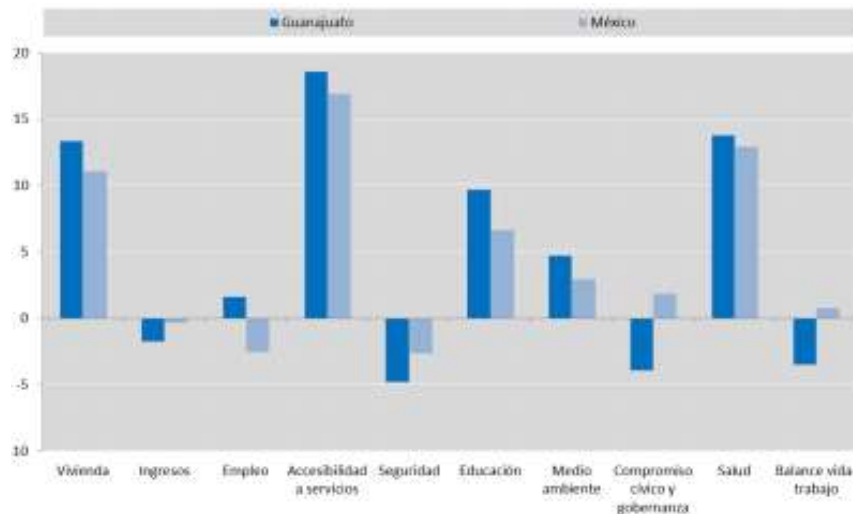
<sup>9</sup> OCDE. Better Life Initiative. Midiendo el bienestar en los estados mexicanos. Resultados más destacados. Consulte más [aquí](#).

## Día Internacional de la Felicidad

"Acción contra el cambio climático para una vida feliz"

Según estimaciones de la OCDE, en los últimos 10 años, el bienestar del estado ha crecido en seis dimensiones a una velocidad más rápida que la del promedio nacional. Las dimensiones de vivienda, empleo, accesibilidad a servicios y salud estaban por debajo del promedio nacional y actualmente, rebasan los resultados de dicho promedio. Sin embargo, los ingresos, la seguridad, el compromiso cívico y gobernanza y el balance vida trabajo ha presentado condiciones adversas a las de hace 10 años.

**Gráfica 6. Guanajuato. Cambios en el bienestar a lo largo del tiempo. 2000-2015.**



Fuente: OCDE. Midiendo el Bienestar de los estados mexicanos. Consulte [aquí](#).

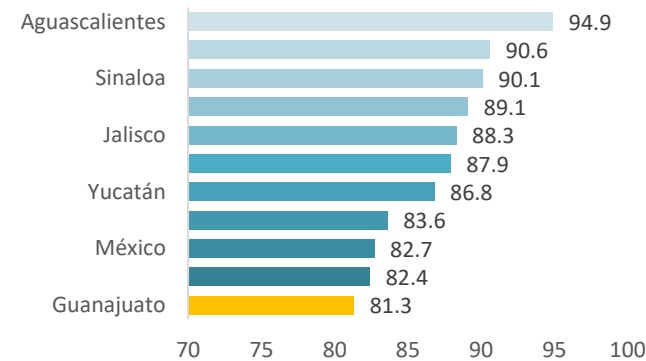


20 de Marzo de 2018

A nivel internacional, las condiciones que presenta el estado se compara con la región de Maule, en Chile, el Noreste de Anatolia en Turquía, el este de Macedonia en Grecia y el Distrito norte de Israel.

En Guanajuato, como en el mundo, contar con una vivienda adecuada es uno de los aspectos más importantes en la vida de una persona. Esta es necesaria para cubrir las necesidades básicas, brinda abrigo, es el espacio por excelencia para sentirse protegidos y gozar de la privacidad y el espacio personal. En este sentido, el estado se encuentra en el top ten con mayor porcentaje de viviendas con techos de materiales resistentes con el 81.3%, por encima del promedio nacional de 71.6%.

**Gráfica 7. Guanajuato. Porcentaje de viviendas con techos de materiales resistentes. 2010.**



Fuente: INEGI. Indicadores de bienestar por entidad federativa. Consulte [aquí](#).



## Día Internacional de la Felicidad

"Acción contra el cambio climático para una vida feliz"

Aunque su condición es favorable en el país, se compara con las condiciones que tiene Sudáfrica, que es el último lugar en la lista de la OCDE. Por otro lado, se estima en Guanajuato la existencia de 0.9 cuarto por persona, lo que lo coloca en la posición 20 a nivel nacional y en condiciones similares a Turquía, Rusia y Sudáfrica.

Sobre la accesibilidad a los servicios, Guanajuato se ubica por encima de la media nacional en acceso a los servicios de salud con 86.6% de la población y en viviendas con acceso a los servicios básicos con 90.7%, mientras que se encuentra rezagado en el porcentaje de hogares con acceso a banda ancha con 27.5%, significativamente menor que el promedio nacional de 33.7%.

**Tabla 1. Guanajuato. Indicadores del ámbito de Accesibilidad de Servicios. 2014.**

	<i>Guanajuato</i>	<i>Nacional</i>
<i>Acceso a servicios de salud</i>	86.6	84.5
<i>Hogares con acceso a banda ancha</i>	27.55	33.7
<i>Viviendas con acceso a servicios básicos</i>	90.7	88.8

Fuente: INEGI. Indicadores de bienestar por entidad federativa. Consulte [aquí](#).

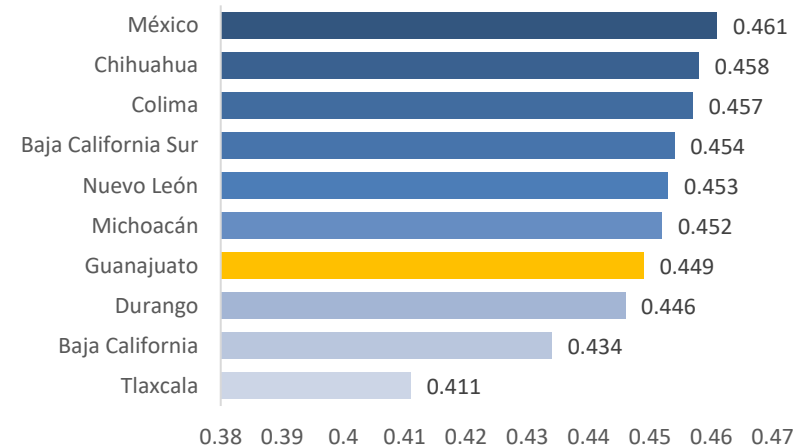
En materia de ingresos, se considera que, aunque el dinero no compra la felicidad, si es un medio importante para alcanzar estándares de vida elevados y mayor bienestar. Además, puede mejorar el acceso a la educación, servicios de salud y vivienda de calidad. Uno de los indicadores vinculados a medir el bienestar es el Coeficiente de Gini del ingreso disponible de los hogares per cápita, el cual mide la desigualdad económica de una sociedad. En Guanajuato, este indicador muestra mayores condiciones de equidad



20 de Marzo de 2018

en la distribución del ingreso que la mayoría de los demás estados, solo por debajo de los estados de Tlaxcala, Baja California y Durango, los cuáles mostraron un comportamiento más favorable.

**Gráfica 8. Guanajuato. Coeficiente de Gini del ingreso disponible de los hogares per cápita. 2014.**



Fuente: INEGI. Indicadores de bienestar por entidad federativa. Consulte [aquí](#).

Sobre el ingreso equivalente disponible en los hogares, se tiene que en Guanajuato el dinero del que dispone una familia para gastar en bienes o servicios es de 5,868 dólares americanos al año, una sexta parte del promedio de la OCDE de 30,563 dólares.

Por otra parte, el Índice para una Vida Mejor de la OCDE, resalta que el empleo, además de ser la principal fuente de ingresos, es indispensable para desarrollar capacidades y competencias, favorece la inclusión social, satisface aspiraciones personales y fortalece la

## Día Internacional de la Felicidad

"Acción contra el cambio climático para una vida feliz"

autoestima. En Guanajuato, de los 4 indicadores considerados en el ejercicio sobre el Índice para una Vida Mejor, se ha logrado revertir las condiciones en la tasa de informalidad laboral; en 2012, se presentaba una tasa de 63% y para el 2016, se redujo a 56.15% de personas ocupadas en condiciones vulnerables, ya sea por la naturaleza de la unidad económica para la que trabajan o por carecer de un vínculo laboral no reconocido por su fuente de trabajo de acuerdo con el orden legal vigente.

**Tabla 2. Guanajuato. Indicadores del ámbito de Empleo. 2016.**

<i>Indicador</i>	<i>Guanajuato</i>	<i>Nacional</i>
<i>Tasa de condiciones críticas de ocupación</i>	16.5	13.8
<i>Tasa de informalidad laboral</i>	56.15	57.29
<i>Tasa de desocupación</i>	4	3.9
<i>Tasa de participación económica</i>	60.3	59.7

Fuente: INEGI. Indicadores de bienestar por entidad federativa. Consulte [aquí](#).

Tanto en los países de la OCDE, como en México y Guanajuato se han observado avances notables en la esperanza de vida de su población en las últimas décadas, gracias a las mejoras en las condiciones de vida, las intervenciones de salud pública y los adelantos en la atención médica. En este sentido, el estado destaca como el octavo estado con menor tasa de mortalidad infantil (10.8), el 13avo estado con mayor esperanza de vida (75.6 años) 15avo estado con menor razón de mortalidad materna (31.2). Por otra parte, el porcentaje de personas que están satisfechas con respecto a su salud, en Guanajuato fue de 8.1 en una escala de 0 a 10, condición similar a la que acontece en países como Irlanda, Australia y Suecia.



20 de Marzo de 2018

Uno del mayor impacto en el bienestar de la población es la sensación de vulnerabilidad ante algún hecho delictivo, por lo que la seguridad individual cobra importante relevancia ante la tranquilidad y felicidad de las personas. Según el ejercicio del Índice para una Vida Mejor de la OCDE, uno de los indicadores considerados es la confianza que se tiene en la policía, en donde Guanajuato destacó como el sexto estado en donde se identifica a la policía estatal y se percibe su trabajo como algo efectivo o muy efectivo. Por otra parte, mientras que el 85% o más de los habitantes de Dinamarca, Finlandia, Noruega y Suiza dicen sentirse seguros, el nivel en México está justo por debajo del 46%; en Guanajuato, el porcentaje de población que percibe inseguridad es ligeramente superior al nacional con 47.9%.

**Tabla 3. Guanajuato. Indicadores del ámbito de la Seguridad. 2016.**

	<i>Guanajuato</i>	<i>Nacional</i>
<i>Tasa de homicidios</i>	20.7	19.5
<i>Confianza en la policía</i>	64.4	52
<i>Percepción de la inseguridad</i>	47.9	45.4
<i>Tasa de incidencia delictiva</i>	28,035	-

Fuente: INEGI. Indicadores de bienestar por entidad federativa. Consulte [aquí](#).

Por otra parte, medir los sentimientos puede ser muy subjetivo, pero se considera un elemento útil para la comparación de la calidad de vida de los diferentes países, dado que permiten incorporar una evaluación personal de salud, la educación, los ingresos, la satisfacción personal y las condiciones sociales de un individuo. Con respecto a la satisfacción ante la vida, no solo se mide la manera en que las personas evalúan, más que sus sentimientos actuales, su vida en su conjunto.

## Día Internacional de la Felicidad

"Acción contra el cambio climático para una vida feliz"

En Guanajuato, la satisfacción ante la vida de los habitantes fue calificada en 7.9 en una escala del 1 al 10, lo que posicionó al estado en el lugar 17, apenas con una diferencia de medio punto de los primeros lugares (8.4). Los primeros 5 lugares fueron la Ciudad de México, Chihuahua, Tamaulipas, Baja California Sur y Baja California y el vecino estado de Querétaro.

En comparación con los habitantes de los países de la OCDE, en México, todos los estados asignaron una puntuación similar a la que se presentaron en Dinamarca, Finlandia, Islandia, Noruega y Suiza.

**Mapa 2. Nacional. Índice de Satisfacción ante la Vida. 2014.**



Fuente: INEGI. Indicadores de bienestar por entidad federativa. Consulte [aquí](#).

En lo que se refiere al compromiso cívico, este se concibe como esencial para la cohesión y el bienestar social. Una alta participación ciudadana es un parámetro para medir la confianza pública en el gobierno y en los procesos políticos de los países. En este sentido,



20 de Marzo de 2018

para México, medir la participación de las personas en las elecciones resulta fundamental. A nivel nacional, México presenta la participación del 63% del total de los electores en las últimas elecciones federales. Para Guanajuato, la participación fue de 45.9% del total de electores, cifra por debajo de la media nacional, la cual fue de 47.7%.

En el resto de los indicadores, Guanajuato destaca por encima de la media nacional de manera favorable en la percepción de ausencia de corrupción en el sistema judicial y la percepción de confianza en los jueces que dictaminan justicia.

**Tabla 4. Guanajuato. Indicadores del Compromiso Cívico. 2016.**

	<i>Guanajuato</i>	<i>Nacional</i>
<i>Participación cívica y política</i>	1.7	5.7
<i>Participación electoral</i>	45.9	47.7
<i>Confianza en la aplicación de la ley</i>	3.29	5.05
<i>Percepción de ausencia de corrupción en el sistema judicial</i>	36.9	28.3
<i>Percepción de confianza en los jueces</i>	61.3	53.7

Fuente: INEGI. Indicadores de bienestar por entidad federativa. Consulte [aquí](#).

La pertenencia a un grupo social o a una comunidad se concibe como un soporte emocional para momentos favorables y adversos. La frecuencia de nuestro contacto con nuestros semejantes fortalece la calidad de las relaciones personales, el tejido social y contribuyen a la sensación de mayor bienestar individual. Para medir esta situación, la OCDE ha considerado el indicador de calidad de apoyo social, el cual es el número de personas que no pertenecen a la familia y que se

## Día Internacional de la Felicidad

"Acción contra el cambio climático para una vida feliz"

considera que siempre se contará con su apoyo en caso de alguna emergencia o necesidad.

Para el caso de México, el 77.3% de las personas cuentan con alguien en esta condición, sin embargo, se estima son el penúltimo lugar de los países de la OCDE en este tema, solo por encima de Corea del Sur, quien registró 75.9%. Para el caso de Guanajuato, se estima que 75.2% de las personas cuentan con algún conocido o amigo en quien confiar en caso de algún imprevisto.

**Mapa 3. Nacional. Porcentaje de Calidad de Apoyo Social. 2014.**



Fuente: INEGI. Indicadores de bienestar por entidad federativa. Consulte [aquí](#).

Para el bienestar social, familiar e individual, la capacidad de combinar con éxito el trabajo y los compromisos familiares y



20 de Marzo de 2018

personales, es un desafío diario que afrontan los trabajadores alrededor del orbe. En este sentido, los gobiernos pueden ayudar a resolver este asunto al estimular prácticas laborales solidarias y flexibles, que faciliten a padres de familia el logro de un mejor equilibrio entre trabajo y la vida personal.

En Guanajuato, estas condiciones representan un gran desafío, pues a nivel nacional es el estado con el mayor porcentaje de población ocupada trabajando más de 48 horas a la semana con el 41.6%, en comparación con la media nacional, la cual se ubica en 28.2 horas por semana. Además, es el onceavo lugar a nivel nacional con la menor calificación sobre el tiempo disponible que una persona tiene para ocuparlo en hacer lo que le gusta.

**Tabla 5. Guanajuato. Indicadores del ámbito del Compromiso Cívico. 2016.**

	Guanajuato	Nacional
<i>Satisfacción con tiempo para ocio</i>	7.6	7.8
<i>Población ocupada trabajando más de 48 horas</i>	41.6	28.2

Fuente: INEGI. Indicadores de bienestar por entidad federativa. Consulte [aquí](#).

La educación, por su parte, se considera uno de los pilares de una población plena en el bienestar social y económico. Desempeña un rol crucial hacia el desarrollo de las capacidades y las competencias para participar de manera efectiva en la sociedad y en la economía. En este sentido, México ocupa de los últimos lugares en los países miembros de la OCDE en los niveles de educación, vista desde el porcentaje de la población de que cuenta con al menos educación

## Día Internacional de la Felicidad

"Acción contra el cambio climático para una vida feliz"

media superior con el 40.3%. Para el caso de Guanajuato, solo 31.5% de la población cuenta con este nivel de instrucción.

**Tabla 6. Guanajuato. Indicadores del ámbito de la Educación. 2016.**

	<i>Guanajuato</i>	<i>Nacional</i>
<i>Niveles de educación</i>	31.5	40.3
<i>Deserción escolar</i>	15.7	12.9
<i>Años promedio de escolaridad</i>	8.3	9.1

Fuente: INEGI. Indicadores de bienestar por entidad federativa. Consulte [aquí](#).

El medio ambiente tiene un efecto directo en nuestra salud y bienestar. Un aire limpio y el acceso al agua limpia es fundamental para el bienestar humano. En México, se estima que solo el 67% de los habitantes dicen estar satisfechos con la calidad del agua, cifra menor que el promedio de la OCDE de 81%.

Para las entidades federativas, el ejercicio del Índice para una Vida Mejor considera los indicadores de contaminación del aire y disposición de residuos para medir las condiciones de bienestar de la población en el ámbito del medio ambiente. Guanajuato se ubica en la posición 10 en contaminación del aire y el 16 en materia de disposición de residuos.

**Tabla 7. Guanajuato. Indicadores del ámbito del medio ambiente. 2016.**

	<i>Guanajuato</i>	<i>Nacional</i>
<i>Contaminación del aire</i>	13.2	13.3
<i>Disposición de residuos</i>	70.8	67.5

Fuente: INEGI. Indicadores de bienestar por entidad federativa. Consulte [aquí](#).



20 de Marzo de 2018

Finalmente, tanto a nivel estatal como nacional, todas las medidas de bienestar, incluyendo las emociones y las evaluaciones de vida, están fuertemente influenciadas por la calidad de las normas e instituciones sociales subyacentes. Estos incluyen la familia y amistades a nivel individual, la presencia de la confianza y la empatía a nivel de barrio y de la comunidad, y el poder y la calidad de las normas sociales generales que determinan la calidad de vida dentro y entre las naciones y generaciones. Cuando estos factores sociales están bien arraigados y fácilmente disponibles, las comunidades y las naciones son más resistentes, e incluso los desastres naturales pueden añadir fuerza a la comunidad, ya que se reúne en respuesta a ellos.

Para Guanajuato, y con la visión de la Agenda 2030, uno de los desafíos en el PED 2040 es asegurar que las políticas se diseñen y se ejecuten en formas que enriquezcan el tejido social, y enseñen el placer y el poder de la empatía a las generaciones actuales y futuras. Prestar mayor atención a los niveles y fuentes de bienestar subjetivo permitirá llegar a estas conclusiones, y recomendar que la felicidad sea el foco central para el desarrollo social, económico e individual de los Guanajuatenses.

SEIEG. POR UNA SOCIEDAD MÁS INFORMADA.

