

Día Mundial de la Salud

«Hablemos de depresión»

7 de Abril de 2017

gto
orgullo y
compromiso
de todos

Instituto
de Planeación,
Estadística
y Geografía

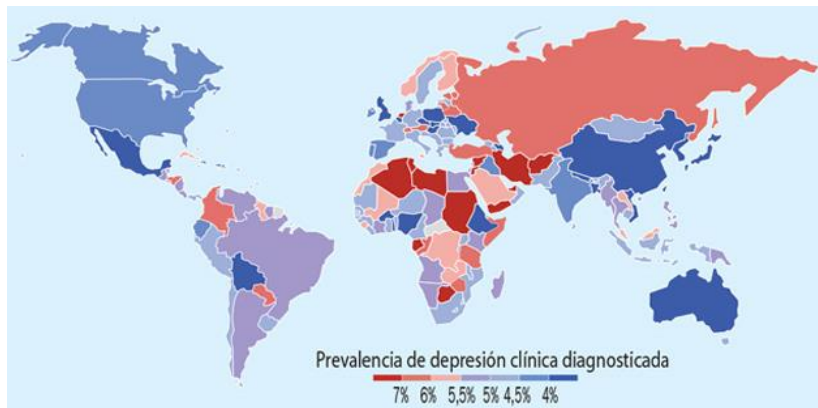
Día Mundial de la Salud

7 de Abril de 2017

La salud es uno de los elementos más relevantes para el desarrollo de una vida larga y cualitativa. Su importancia reside en permitir que el organismo de una persona mantenga buenos estándares de funcionamiento y pueda así realizar las diferentes actividades que están en su rutina diaria.

Para la Organización Mundial de la Salud, ésta se define como el “estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”. En este sentido, la salud, su conservación y fomento se relacionan con factores biológicos y sanitarios, así como sociales, educativos, económicos y culturales. Con ellos, se logra un equilibrio físico, emocional e intelectual, que beneficia a la persona y se extiende a la familia y comunidad.

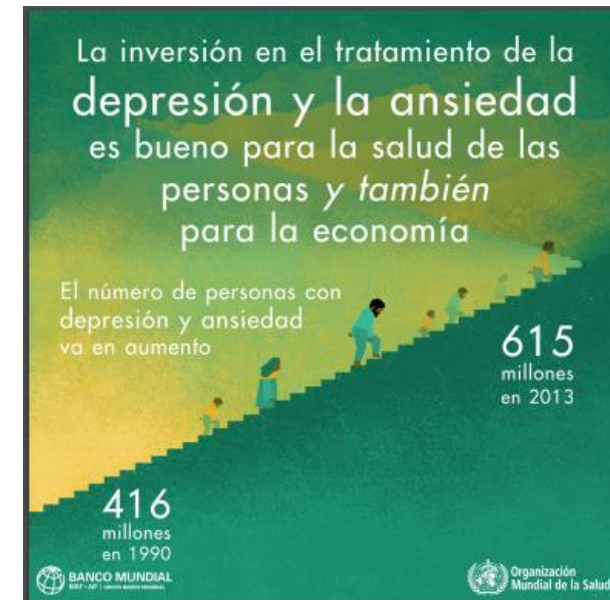
Mapa 1. Prevalencia de depresión clínica diagnosticada. 2015.



Fuente: PLOS medicine. Findings from the Global Burden of Disease Study 2010. <http://journals.plos.org/plosmedicine/article?id=10.1371/journal.pmed.1001547>



Ilustración 1. Infografía sobre el Día Mundial de la Salud. “Hablemos de depresión” 2017.



Fuente: Infografías: Beneficios sanitarios y económicos de la inversión en salud mental. 2017.

Es por esta razón, que desde 1948, la OMS celebra cada **7 de abril** el **Día Mundial de la Salud**, con el objetivo de movilizar a la acción y ubicar a la salud como un tema de alta relevancia para el desarrollo de las naciones. Para este 2017, el tema “**Hablemos de depresión**”, busca visibilizar a la enfermedad como problema serio de salud, que puede causar gran sufrimiento y alterar las actividades laborales, escolares y familiares.

Día Mundial de la Salud

7 de Abril de 2017

Panorama global

Según la OMS, a nivel global, la depresión se ha identificado como la principal causa de problemas de salud y discapacidad. Las estimaciones de la Organización Mundial de la Salud, señalan que más de 300 millones de personas viven con depresión, cifra que va en aumento pues en un transcurso de 10 años (2005-2015) se calculó un aumento de 18% de personas con este trastorno.



La depresión es una enfermedad que puede afectar a cualquier persona. Provoca angustia mental y repercute en la capacidad de las personas para llevar a cabo las tareas cotidianas, lo que tiene repercusiones negativas sobre las relaciones con la familia y los amigos. En el peor de los casos puede causar suicidio. Se estima que cada año se suicidan cerca de 800 mil personas, siendo en el grupo de edad de 15 a 29 años, la segunda causa de muerte.

Aunque se han desarrollado tratamientos eficaces para la depresión, según la OMS, más de la mitad de los afectados en todo el mundo (y más del 90% en muchos países) no recibe esos tratamientos. En



América Latina se estima que casi 7 de 10 personas con depresión no reciben el tratamiento que necesitan¹.

Para la OMS, invertir en salud mental beneficia al desarrollo económico. Se estima que cada dólar invertido en la ampliación del tratamiento para la depresión y la ansiedad, conduce a un retorno de 4 dólares en mejor salud y habilidad para trabajar.

Panorama nacional

Al igual que el ámbito internacional, en México se reconoce a la depresión como un trastorno que merece un trato diferenciado, pues puede ser una condicionante de salud que no discrimina edad, condición socioeconómica o género, puede ser factor que pueda dañar las relaciones, interferir con la capacidad de las personas para adquirir el sustento diario y reducir el sentido de autoestima de la población en general.

Es así, que desde 2014, la depresión se ha colocado como una de las enfermedades dentro del grupo de afecciones a los que se les da seguimiento en el código de la lista detallada CIE 10 del Anuario de Morbilidad de la Secretaría de Salud nacional².

Según la información de la Secretaría de Salud, durante 2015 se registraron 96,521 casos nuevos a nivel nacional, lo que significó

¹

http://www2.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=13102%3Adepression-lets-talk-says-who-as-depression-tops-list-of-causes-of-ill-health&catid=740%3Apress-releases&Itemid=1926&lang=es

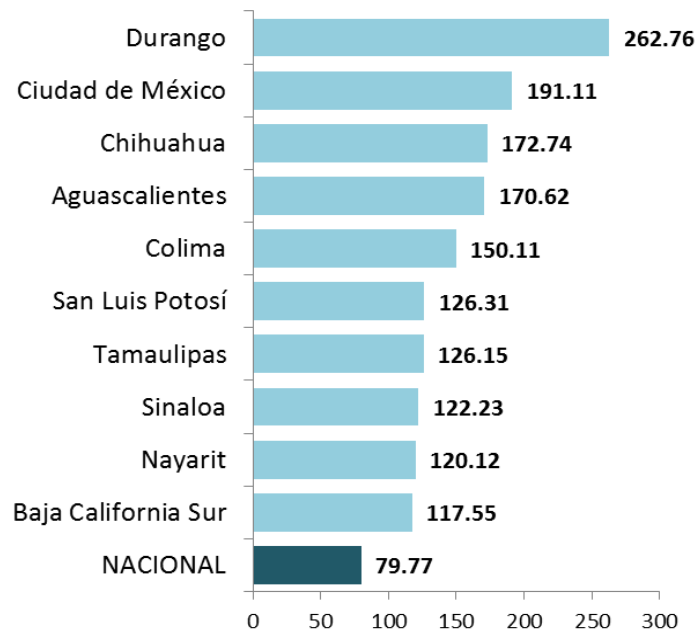
² <http://www.epidemiologia.salud.gob.mx/anuario/html/anuarios.html>

Día Mundial de la Salud

7 de Abril de 2017

una incidencia de 79.77 casos por cada 100 mil habitantes en todo el país. Los estados con mayor incidencia de casos de depresión son Durango, Ciudad de México, Chihuahua, Aguascalientes y Colima.

Gráfica 1. Nacional. Primeros 10 Estados con mayor incidencia de depresión. 2015.



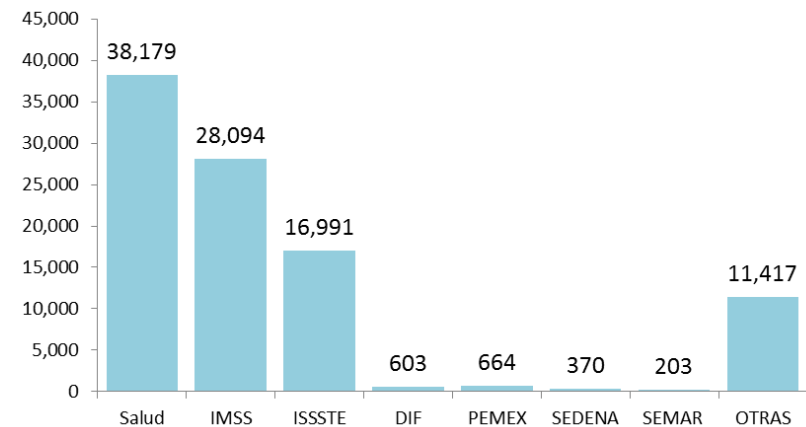
Fuente: SUIVE/DGE/Secretaría de Salud/Estados Unidos Mexicanos 2015.

En relación a los casos nuevos de depresión la Ciudad de México, Jalisco, Estado de México, Chihuahua y Durango fueron las entidades federativas con mayor número de personas atendidas con este trastorno. Estos casos nuevos fueron notificados



principalmente a través de la atención que se brinda a través del Seguro Popular de la Secretaría de Salud (38,179), IMSS (28,094) e ISSSTE (16,991).

Gráfica 2. Nacional. Distribución de casos nuevos de depresión por fuente de notificación. 2015.



Fuente: SUIVE/DGE/Secretaría de Salud/Estados Unidos Mexicanos 2015.

La depresión en México se comprende más allá de cambios en el estado de ánimo y de las respuestas emocionales breves a los problemas de la vida cotidiana. Incluso se ha identificado como fenómeno complejo determinado por múltiples factores sociales, ambientales, biológicos y psicológicos³. En específico, se ha señalado que en México la depresión tiene edad y rostro de mujer. Según

3

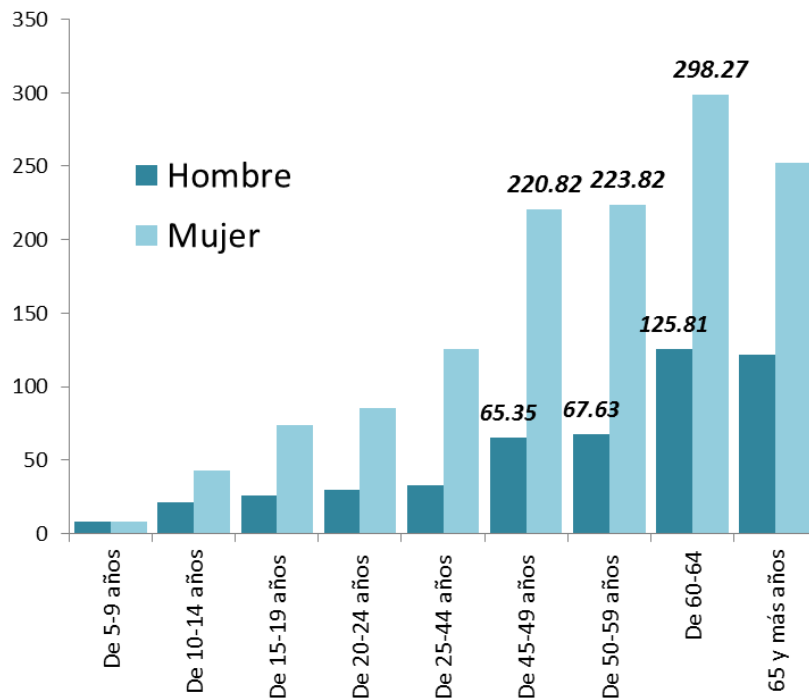
<http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/SaludMentalMexico.pdf>

Día Mundial de la Salud

7 de Abril de 2017

información de la Secretaría de Salud, en México la incidencia de depresión se da con mayor frecuencia en la población femenina con 110.63 casos por cada 100 mil habitantes. Los grupos de edad con mayor prevalencia son los de 45 y más años.

Gráfica 3. Nacional. Incidencia de depresión por grupo de edad, según sexo. 2015.



Fuente: SUIVE/DGE/Secretaría de Salud/Estados Unidos Mexicanos 2015.



Depresión en Guanajuato

Como se ha descrito, la depresión es el resultado de interacciones complejas entre factores sociales, psicológicos y biológicos. Quienes han pasado por circunstancias vitales adversas (desempleo, luto, traumatismos psicológicos) tienen más probabilidades de sufrir depresión. A su vez, la depresión puede generar más estrés y disfunción, y empeorar la situación vital de la persona afectada y, por consiguiente, la propia depresión⁴.

De acuerdo al Sistema Único y Automatizado de Vigilancia Epidemiológica para los Padecimientos Mentales (SUAVE PM) de la Secretaría de Salud de Guanajuato, se registraron 6,309 casos nuevos de trastornos afectivos atendidos en las instituciones públicas de salud, lo que representa una tasa de 121.90 casos por cada 100,000 habitantes.

En relación a los casos nuevos diferenciados por sexo, en Guanajuato la incidencia en mujeres es más alta. Es así que, de 6,309 de trastornos afectivos registrados en 2016, 4,941 (78%) eran mujeres y 1,368 (22%) hombres. Esto representa una tasa de 179.66 casos por cada 100,000 habitantes para mujeres y de 56.40 casos por cada 100,000 habitantes para hombres.

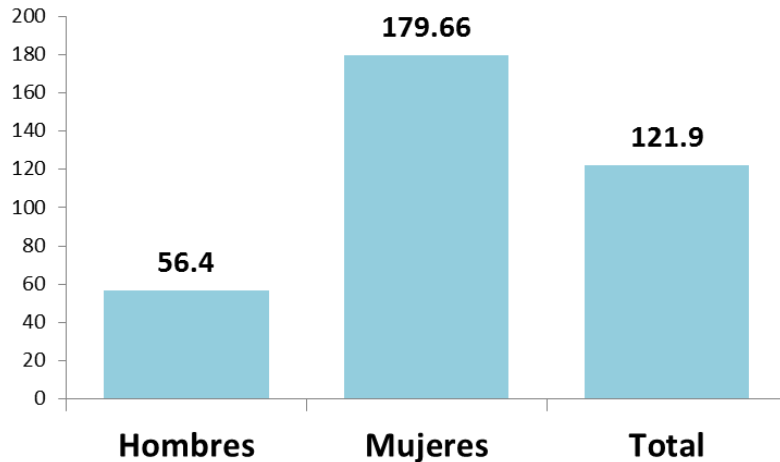
⁴ CÁMARA DE DIPUTADOS. (2005). "La Salud Mental en México". Servicio de Investigación y Análisis. División de Política Social. Consulta en línea: <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/SaludMentalMexico.pdf>

Día Mundial de la Salud

7 de Abril de 2017



Guanajuato. Tasa de depresión por cada 100 mil habitantes.



(SSG-Dirección de salud mental, fuente SUAVE PM 2016).

En este sentido, la OMS reconoce la existencia de tratamientos eficaces para la depresión moderada y grave. Los profesionales sanitarios pueden ofrecer tratamientos psicológicos o medicamentos antidepressivos. Ambos tratamientos parten del principio de que con una atención adecuada, ayuda psicosocial y medicación, las personas con trastornos mentales, entre ellos la depresión, podrían tener una vida normal, incluso en entornos con escasos recursos.

Como ya se ha explicado, la salud mental individual está determinada por múltiples factores sociales, psicológicos y biológicos. Por ejemplo, las presiones socioeconómicas persistentes constituyen un riesgo bien conocido para la salud mental de las

personas y las comunidades. Las pruebas más evidentes están relacionadas con los indicadores de la pobreza, y en particular con el bajo nivel educativo.

La depresión es atendida por la Secretaría de Salud del Estado de Guanajuato dentro de la Red de Servicios de atención en Salud Mental que cuenta con más de 150 unidades distribuidas en 84 unidades del primer nivel de atención, 3 Centros Integrales de Salud Mental en Guanajuato, 9 Centros de Atención Primaria en Adicciones, 17 Centros Especializados de Atención a la Violencia Familiar, 3 UNEMEs para Enfermedades Crónicas, 3 Centros Ambulatorios de Prevención y Atención en SIDA y Transmisión Sexual, 20 Hospitales Generales, 1 Centro de Atención Integral en Adicciones, 1 Centro de Atención Integral a la Salud Mental en León, 1 Centro de Atención Telefónica para Crisis Psicológicas, 3 Unidades del IMSS, 3 Unidades del ISSSTE, 1 Unidad de SEDENA y 1 Unidad de PEMEX.

Por tal motivo, la promoción de la salud mental en el estado de Guanajuato se posiciona como uno de los retos de desarrollo y de estrategias y acciones que creen entornos y condiciones de vida favorables para el desarrollo de la población en el estado.

SEIEG. POR UNA SOCIEDAD MÁS INFORMADA.